YOGA PARA NIÑ@S A PÀRTIR DE 6 AÑOS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

FACILITAR A L@S NIÑ@S LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS, ACCEDIENDO ASI A SUS MUCHOS BENEFICIOS Y EXTENSIVOS AL CONJUNTO DEL ORGANISMO.

BENEFICIOS: COORDINACION CORPORAL Y PSIQUICA, RESISTENCIA FISICA E INMUNOLOGICA, CAPACIDAD DE CONCENTRACION , MEMORIA, MEJORA DEL FLUJO RESPIRATORIO, METABOLISMO, LIBERACION DE TENSIONES, PERDIDA DE MIEDOS, FAVORECE LA CREATIVIDAD ABRIENDO LA MENTE DEL NIÑO SIENDO MAS CREATIVO.

SE ESTA PONIENDO EN PRACTICA EN COLEGIOS, DANDO UN RESULTADO MUY POSITIVO, ENTRE LOS ALUMNOS DE 6 AÑOS EN ADELANTE AUNQUE LA EDAD PUEDE SER MAS AMPLIA EN HORARIO A CONVENIR, PUDIENDOSE REALIZAR LA ACTIVIDAD EN MATERIA EXTRA-ESCOLAR.

EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD ES DE 10€ LA HORA Y EL PROFESOR QUE IMPARTE LA CLASE ES JAVIER MEDINA LAS CUALES SE RALIZAN EN EL POLIDEPORTIVO EN EL AULA DE MULTIACTIVIDAD

Población

Población General - Cualquiera (INDICADO A PARTIR DE 6 AÑOS)

Persona de contacto

JAVIER MEDINA RODRIGUEZ (626887096) (marisalatorre59@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION H2O AYERBE MAS

Fecha de última actualización de la actividad

23/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle RAMONA CINTO s/n 22800 AYERBE POLIDEPORTIVO Ayerbe Huesca Aragón España

