

# **YOGA FISIOTERAPEUTICO**

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## **Descripción**

EL YOGA FISIOTERAPEUTICO ESTA INDICADO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE HAN SIDO INTERVENIDAS, Y NECESITAN UNA RECUPERACION ESPECIAL INDICADO EN REABILITACION DE COLUMNA DORSAL, LUMBALGIAS, HERNIAS DISCALES, DESVIACIONES DE COLUMNA, CORRECCION POSTURAL, CIATICA...ETC

TAMBIEN ESTA INDICADO PARA LA RECUPERACION DEL AMBITO PSIQUICO Y EMOCIONAL, CONSIGUIENDO ASI UNA ESTABILIDAD INTERIOR Y MENTAL.

EL HORARIO SERIA A CONVENIR SEGUN LAS NECESIDADES DE CADA PERSONA PUDIENDOSE REALIZAR TANTO EN SU DOMICILIO COMO EN EL LUGAR ESTABLECIDO. EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD 10€ LA HORA Y EL PROFESOR QUE IMPARTE LAS CLASES ES JAVIER MEDINA 626887096

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## **Persona de contacto**

JAVIER MEDINA RODRIGUEZ (626887096) (marisalatorre59@gmail.com)

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

ASOCIACION H2O AYERBE MAS

## **Fecha de última actualización de la actividad**

23/05/2025

## **Situación actual de la actividad**

Activa

## **Gratuita**

No

## **Localización**

Calle RAMONA CINTO s/n 22800 AYERBE POLIDEPORTIVO Ayerbe Huesca Aragón España

