YOGA FISIOTERAPEUTICO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

EL YOGA FISIOTERAPEUTICO ESTA INDICADO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE HAN SIDO INTERVENIDAS, Y NECESITAN UNA RECUPERACION ESPECIAL INDICADO EN REABILITACION DE COLUMNA DORSAL, LUMBALGIAS, HERNIAS DISCALES, DESVIACIONES DE COLUMNA, CORRECCION POSTURAL, CIATICA...ETC

TAMBIEN ESTA INDICADO PARA LA RECUPERACION DEL AMBITO PSIQUICO Y EMOCIONAL, CONSIGUIENDO ASI UNA ESTABILIDAD INTERIOR Y MENTAL.

EL HORARIO SERIA A CONVENIR SEGUN LAS NECESIDADES DE CADA PERSONA PUDIENDOSE REALIZAR TANTO EN SU DOMICILIO COMO EN EL LUGAR ESTABLECIDO. EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD 10€ LA HORA Y EL PROFESOR QUE IMPARTE LAS CLASES ES JAVIER MEDINA 626887096

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

JAVIER MEDINA RODRIGUEZ (626887096) (marisalatorre59@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION H2O AYERBE MAS

Fecha de última actualización de la actividad

23/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle RAMONA CINTO s/n 22800 AYERBE POLIDEPORTIVO Ayerbe Huesca Aragón España