Fisioterapia respiratoria. Asociación fibrosis quística

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

Descripción

La fisioterapia respiratoria es uno de los pilares fundamentales del tratamiento de la F.Q. La mejora de ventilación pulmonar, el drenaje de secreciones y el fortalecimiento de las estructuras de la caja torácica, son algunos de los objetivos que se consiguen con técnicas de fisioterapia respiratoria como Drenaje Autógeno, Etgol, EDIC…
Las sesiones (45 minutos), se llevan a cabo en la asociación, a domicilio, on line y en procesos de hospitalización. En ellas se adaptan las técnicas a las características de cada persona con F.Q., teniendo en cuenta factores como la edad, el estado evolutivo de la enfermedad o las capacidades de cada persona, así como la auscultación al inicio de la sesión.
También se atiende a personas con otras patologías respiratorias hipersecretoras como bronquiectasias, discinesia ciliar primaria, bronquiolitis, personas con secuelas de covid y personas con covid persistente, asma y bronquiolitis constrictiva.
El principal objetivo que persiguen las distintas técnicas de fisioterapia respiratoria, es el de mantener la vía aérea libre de secreciones. Como hemos podido ver, existe una relación directa entre la cantidad de secreciones retenidas y el riesgo de empeorar el círculo: infección – inflamación- obstrucción.
Objetivos específicos de la fisioterapia respiratoria:
- Formar y enseñar los ejercicios y técnicas respiratorias (edic, eltgol, drenaje autógeno, drenaje autógeno asistido, rim..)
- Mejorar patrones ventilatorios
- Trabajar la musculatura respiratoria
- Mejorar la capacidad y función pulmonar.
- Favorecer el drenaje de secreciones.

Aunque éstos son los objetivos específicos de la fisioterapia respiratoria, no es el único beneficio que puede aportar a la calidad de vida de las personas con fibrosis quística, sino que gracias a ésta se consigue también:
• Permite mantener en buen estado de las distintas articulaciones de la caja torácica evitando pérdidas de movilidad o la aparición de deformidades.
• Favorece el mantenimiento de la musculatura que participa en el proceso de la ventilación.
• En general, fomenta una buena tolerancia al esfuerzo, gracias al entrenamiento de todo el sistema cardiorespiratorio.
La duración de estas sesiones de de **45 minutos,** con una fisioterapeuta especializada en terapia respiratoria.Se puede elegir el formato en el que desee hacer la sesión o bien **presencial, domiciliaria o on line.**

Actualización: 03/06/2026

Población

Población General - Cualquiera (Enfermedades respiratorias hipersecretoras)

Persona de contacto

Asociacion Aragonesa de Fibrosis Quística Jose Antonio Hernandez (presidente) Ruth Royo (Trabajadora social) (976522742/ 601119566) (info@fqaragon.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística

Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Julio García Condoy 1 50018 zaragoza zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.fqaragon.org
https://www.facebook.com/FibrosisQuisticaAragon/
https://twitter.com/FQAragon

Imagen de la Actividad