PILATES PARA CUIDADORES ASADICC

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física.

Descripción

PILATES PARA PERSONAS CUIDADORES ASADICC. Lunes y jueves por la mañana en Caspe

Lunes y miércoles por la tarde en Fabara

PRECIO: socios: 10 € al mes. No socios: 15€ al mes

*hacerse socio de ASADICC cuesta 20€ al año

Población

Población General - Cualquiera (cuidadores)

Persona de contacto

Técnico superior deportivo de ASADICC (976630503) (asadiccdxt@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASADICC y Gaia Holística

Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Valimaña 3 50700 Caspe Caspe Caspe Zaragoza Aragón España

Calle de L'Estiu 1 50793 Fabara Casa de asociaciones Fabara Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.asadicc.org

Imagen de la Actividad

