

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Escuela de salud, Actividad física.

---

## Descripción

DOS GRUPOS, LUNES Y MIERCOLES Y MARTES Y VIERNES A LAS 9 HORAS.

Actividad dentro de Ciudad saludable, proyecto realizado junto al Centro de Salud de Andorra, donde se pretende realización de andadas de una hora de duración, con parada para la realización de ejercicios de movilidad, estiramiento y alguno de fuerza. Se busca a demás de la mejora física, la socialización de las personas participantes, buscando un ambiente de ocio, y donde se les demuestre que se puede realizar ejercicio físico sin tener que buscar grandes rutas.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

JUAN CARLOS AZNAR GALVE (676004541) (polideportivo@aytoandorra.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

15/05/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle El Rosal s/n 44500 Andorra Teruel Aragón España

