ANDADAS SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Actividad física.

Descripción

DOS GRUPOS, LUNES Y MIERCOLES Y MARTES Y VIERNES A LAS 9 HORAS.

Actividad dentro de Ciudad saludable, proyecto realizado junto al Centro de Salud de Andorra, donde se pretende realización de andadas de una hora de duración, con parada para la realización de ejercicios de movilidad, estiramiento y alguno de fuerza. Se busca a demás de la mejora física, la socialización de las personas participantes, buscando un ambiente de ocio, y donde se les demuestre que se puede realizar ejercicio físico sin tener que buscar grandes rutas.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

JUAN CARLOS AZNAR GALVE (676004541) (polideportivo@aytoandorra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle El Rosal s/n 44500 Andorra Teruel Aragón España

