

# Camina amb el CAP (Trem)

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Sortida des del CAP de Trem, un dia a la setmana a caminar.

Una vegada al mes, es realitza una sessió de marxa nòrdica, amb un instructor especialitzat.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Població Adulta (Majors de 14 anys) - Qualsevol)

---

## Persona de contacto

SARA GONZALEZ RAMON (973650110) (sgonzalez.pirineu.ics@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IDAPA

---

## Fecha de última actualización de la actividad

13/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Map of Sant Joan de Vilatorrada showing the location of Hostal Bar Restaurant La Canonja. The map highlights Carrer de Sant Jordi and Carrer de Franc Macià. Other nearby locations include Tapes i Vins Tapas Bar, Willie Pizza, Supermercats Dia, Hospital Comarcal del Pallars, and Restaurant Cal Barrell. The map is credited to Google and Inst. Geogr. Nacional.