GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN CRIVILLEN



Temas

Actividad física.

Descripción

E1

servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otras aspectos fisicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es

una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive) $\,$

Se

realiza en las instalaciones polideportivas municipales de Crivillén.

Recordamos

que son clases de 45 minutos donde un profesional de deportes de nuestro servicio gestiona y realiza la sesión.

Los

horarios y días de dicha actividad en Crivillen son:

Martes

y Jueves de 17:00 a 17:45 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierradearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización



Página web del proyecto

 $\underline{\text{http://www.deportes} and or rasie r rade arcos.com}$