GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN GARGALLO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otras aspectos fisicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive)

Se realiza en las instalaciones municipales de Gargallo.

Recordamos que son clases de 45 minutos donde un profesional de deportes de nuestro servicio gestiona y realiza la sesión.

Los horarios y días de dicha actividad en Gargallo son:

Martes y Jueves de 19:00 a 19:45 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierradearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza La Fuente 1 44558 Gargallo Teruel Aragón España

Página web del proyecto

http://www.deportesandorrasierradearcos.com