

# GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN GARGALLO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

El servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otros aspectos físicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive )

Se realiza en las instalaciones municipales de Gargallo.

Recordamos que son clases de 45 minutos donde un profesional de deportes de nuestro servicio gestiona y realiza la sesión.

Los horarios y días de dicha actividad en Gargallo son:

Martes y Jueves de 19:00 a 19:45 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

---

## Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierredearcos.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/05/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Plaza La Fuente 1 44558 Gargallo Teruel Aragón España



---

## Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierdearcos.com>