

# GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DE ESTERCUEL

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Actividad física.

## Descripción

El servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otras aspectos físicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive )

Se realiza en las instalaciones Polideportivas municipales de Estercuel. Recordamos con son sesiones de 45 minutos gestionadas por profesionales del servicio comarcal de deportes.

Los horarios y días de dicha actividad en Estercuel son:

Martes y Jueves de 15:45 a 16:30 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

## Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

## Persona de contacto

José Angel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierradearcos.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

## Fecha de última actualización de la actividad

06/09/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Calle Umbria 26 44558 Esteruel Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierradearcos.com>