

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DE ESTERCUEL

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otros aspectos físicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive)

Se realiza en las instalaciones Polideportivas municipales de Estercuel.

Recordamos con sus sesiones de 45 minutos gestionadas por profesionales del servicio comarcal de deportes.

Los horarios y días de dicha actividad en Estercuel son:

Martes y Jueves de 15:45 a 16:30 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

Jóse Angel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierredearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

06/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Umbria 26 44558 Estercuel Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierdearcos.com>