

CHARLAS TALLER CUIDANDO AL CUIDADOR



Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

La Comarca del Aranda, con la colaboración de Cruz Roja, pondrá en marcha durante los próximos meses de mayo y junio, los talleres gratuitos “Cuidando al Cuidador”. Estas formaciones están dirigidas a los “cuidadores no formales” de personas dependientes, personas que suelen convivir con ellas y que además de ser importantísimas, cumplen una función fundamental en su día a día.

Para todos aquellos “cuidadores no formales” están destinadas estas formaciones, que se realizarán los jueves, en horario de 16.00 horas a 17.15 horas en el aula del Taller de Empleo de Illueca –ubicada detrás de la residencia de mayores–. La primera sesión será el próximo 4 de mayo y el taller girará entorno a las técnicas de movilización (cama-silla-grúa); la siguiente, el 11 de mayo, tendrá como objetivo reflexionar sobre la organización del cuidado familiar; el 18 de mayo se explicarán como efectuar las técnicas de primeros auxilios en el domicilio y el 25 de mayo tratarán la adaptación al entorno y los productos técnicos complementarios. Aún quedan las fechas de algunos talleres por confirmar, que se irán indicando conforme avancen las formaciones.

Las personas interesadas en asistir a las formaciones gratuitas deberán inscribirse poniéndose en contacto con el teléfono de la Comarca del Aranda **876539916**.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población Adulta)

Persona de contacto

CRISTINA / CHUS (ADMINISTRATIVO SERVICIOS SOCIALES) (876539916) (adminssb@comarcadelaranda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA / COMARCA DEL ARANDA

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle FUEROS DE ARAGON SN 50250 ILLUECA Illueca Zaragoza Aragón España

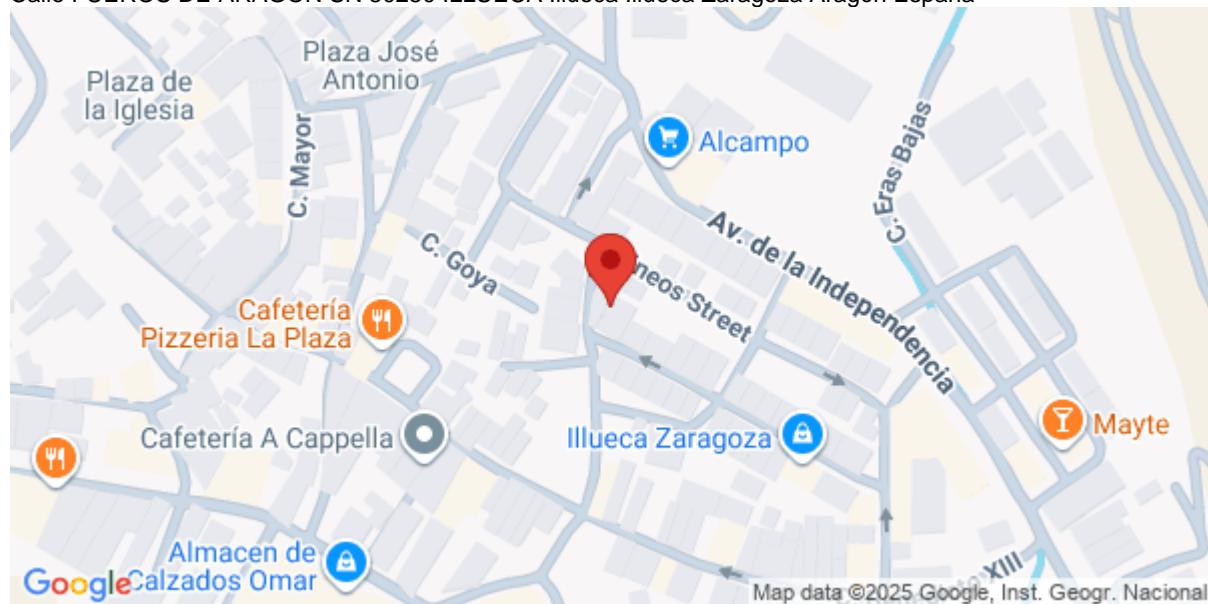


Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

