

CHARLAS TALLER CUIDANDO AL CUIDADOR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

La Comarca del Aranda, con la colaboración de Cruz Roja, pondrá en marcha durante los próximos meses de mayo y junio, los talleres gratuitos “Cuidando al Cuidador”. Estas formaciones están dirigidas a los “cuidadores no formales” de personas dependientes, personas que suelen convivir con ellas y que además de ser importantísimas, cumplen una función fundamental en su día a día.

Para todos aquellos “cuidadores no formales” están destinadas estas formaciones, que se realizarán los jueves, en horario de 16.00 horas a 17.15 horas en el aula del Taller de Empleo de Illueca –ubicada detrás de la residencia de mayores–. La primera sesión será el próximo 4 de mayo y el taller girará entorno a las técnicas de movilización (cama-silla-grúa); la siguiente, el 11 de mayo, tendrá como objetivo reflexionar sobre la organización del cuidado familiar; el 18 de mayo se explicarán como efectuar las técnicas de primeros auxilios en el domicilio y el 25 de mayo tratarán la adaptación al entorno y los productos técnicos complementarios. Aún quedan las fechas de algunos talleres por confirmar, que se irán indicando conforme avancen las formaciones.

Las personas interesadas en asistir a las formaciones gratuitas deberán inscribirse poniéndose en contacto con el teléfono de la Comarca del Aranda **876539916**.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población Adulta)

Persona de contacto

CRISTINA / CHUS (ADMINISTRATIVO SERVICIOS SOCIALES) (876539916) (adminssb@comarcadelaranda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA / COMARCA DEL ARANDA

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle FUEROS DE ARAGON SN 50250 ILLUECA Illueca Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad

