

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN EJULVE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente una actividad para trabajar fuerza, movilidad articular y otros aspectos físicos para mejorar la calidad de vida en general.

Es una actividad que se realiza siguiendo el calendario escolar (desde Octubre hasta Mayo inclusive)

Se realiza en las instalaciones del Ayuntamiento de Ejulve. Recordamos que son clases de 45 minutos donde un profesional de deportes de nuestro servicio gestiona y realiza la sesión.

Los horarios y días de dicha actividad en Ejulve son:

Martes y Jueves de 18:00 a 18:45 horas. Precio : 3 euros / mensuales.

Población

Población General - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. Natalia Quilez Lafuente. (978844337) (deportes@andorrasierradearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

06/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Ayuntamiento 1 44559 Ejulve Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierdearcos.com>