Clases de educación maternal

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Realización de educación maternal a población embarazada y sus familias, a partir de la semana 28 de gestación.

Este activo de salud va dirigido a mujeres embarazadas , y a sus familias , que estén interesadas en informarse y asesorarse sobre los procesos del embarazo, parto , postparto, crianza y lactancia materna.

Esta actividad se ofrece a partir de la semana 28 de gestación a todas aquellas personas interesadas , que acuden a la consulta de la matrona del Centro de Salud.

Consta de una parte didáctica donde se trabajan diferentes temas con el fín de investigar y analizar todos los procesos descritos, y una parte de desarrollo de habilidades para poder poner en práctica lo aprendido.

La duración es de 2 horas aproximadamente.

El número de participantes es ilimitado.

Los horarios que se ofertan son de 13:00-14.30 horas los lunes , y de 17.00-19.00 horas los jueves.

Previamente a su participación , pueden acudir a la consulta de la matrona para consultar. 02/03/2026

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (Mujeres embarazadas y familias.)

Persona de contacto

María Esther Viñerta Serrano Marta Rodríguez León (876765110) (evinnerta@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de salud Valdespartera

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Ventana Indiscreta 3 50019 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Imagen de la Actividad