

# Programa CuidArte

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

## Descripción

Un grupo CuidArte es un espacio que facilita encuentros de calidad y de calidez entre personas que viven situaciones similares. El cuidado del grupo permite la expresión emocional segura al ritmo que cada uno necesite.

Es un recurso para mejorar la calidad de vida promoviendo las capacidades de las personas para cuidar y cuidarse, que da respuesta a las necesidades emocionales y sociales.

Está dirigido por profesionales formados y especializados (con perfil profesional de Trabajo Social y Medicina) y es gratuito.

Los grupos se realizan en el Hogar de Mayores de Monzón y no se puede especificar el horario porque depende de lo que se pacte entre profesionales y participantes para cada uno de los grupos.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Eva Benabarre Liesa (974401530) (embenabarre@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar Mayores Monzón. IASS

## Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza San Juan 30 22400 Monzón Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/mayores.-cuidarte-y-la-promocion-de-la-autonomia-personal>