

Gimnasia de mantenimiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Actividad en la que se realizan movimientos de coordinación y en la que se trabajarán ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico normalmente de bajo impacto o de nivel moderado.

Esta actividad se realiza martes y jueves de 15:30-16:30 en el salón multiusos de Alcolea de Cinca, en avda Constitución

Impartida por profesorado capacitado del departamento de educación de DGA , coincidiendo con el calendario escolar.

Precio 80 euros/ anuales

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ayuntamiento de Alcolea de Cinca (974468166) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Cinca Medio

Fecha de última actualización de la actividad

17/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Mayor 1 22410 Alcolea de Cinca Huesca Aragón España

