Uso del teléfono móvil

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores.

Descripción

Actividad destinada al conocimiento del uso del móvil, haciendo hincapié en las compras online, uso del whatsapp y de las app de fotografía.

Los teléfonos móviles aportan múltiples beneficios a la personas mayores, les suben la autoestima, al verse capaces de utilizar aparatos que pensaba que no podría. Les mantiene el cerebro activo y entretenido, les sirve de sistema de recordatoriosgracias a aplicaciones como el calendario, alarmas, notas. Medio de entretenimientoya que cuentan con radio música, juegos. Les mantiene en contacto con cualquierpersona, evitando que se sientan sólos, puedan ponerse en contacto con otros familiares, gestiones sin tener que salir del hogar, en el caso que tengan problemas de movilidad.

La actividad es impartida en la 1ª planta del ayuntamiento de Alcolea de Cinca, se realiza los viernes en horario de 17:30 a 18:45h

Gratuita

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Maestra de las escuela de adultos (974468166) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

01/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Mayor 1 22410 Alcolea de Cinca Huesca Aragón España

