

PASEOS SALUDABLES POR LA COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS A ANDORRA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Dentro

del Proyecto PAFIS y dentro de una actividad específica denominada:
PASEOS SALUDABLES POR LA COMARCA , el servicio Comarcal de deportes
de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente este
evento donde aquellos/as interesados/as en realizar dicho Paseo
Saludable se inscriben en los centros de salud respectivos de su
zona y/o en la sede comarcal u otros lugares previamente
confirmados para poder recorrer y conocer nuestros entorno y también
para establecer relaciones sociales con aquellos/as personas que
realizan dicho actividad desde todas las localidades de nuestra
comarca.

Solemos

realizar un PASEO al mes y en general suelen ser los Jueves por la
mañana. Además de realizar una ruta andando de unos 3 km mínimo a
5 km máximo, también podemos ver los edificios mas emblemáticos de
la población, o los entornos mas bonitos y agradables de la
localidad.

Además

y después de terminar dicha actividad , realizamos un DESAYUNO
SALUDABLE , con productos de la zona, con alimentos sanos y
equilibrados para su disfrute y para conocer aquellos desayunos que
son buenos para la salud.

Todo

la información la remitimos a los centros de salud de la zona,
enviamos cartelería a los ayuntamientos y colocamos cartelería en
diferentes lugares para su conocimiento de aquellos que les pueda
interesar.

ESTE

EVENTO SERA EL PROXIMO JUEVES 1 DE JUNIO DE 2023 EN ANDORRA.

Precio: 5€

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. (978844337) (deportes@andorrasierradearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

28/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Ayuntamiento 1 44500 Andorra Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierradarcos.com>

Imagen de la Actividad

PASEANDO POR ANDORRA S



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Jueves 18
DE MAYO.
Paseando

