

PASEO SALUDABLE POR LA COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS A GARGALLO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Dentro del Proyecto PAFIS y dentro de una actividad específica denominada: PASEOS SALUDABLES POR LA COMARCA, el servicio Comarcal de deportes de la Comarca Andorra Sierra de Arcos organiza periódicamente este evento donde aquellos/as interesados/as en realizar dicho Paseo Saludable se inscriben en los centros de salud respectivos de su zona y/o en la sede comarcal u otros lugares previamente confirmados para poder recorrer y conocer nuestro entorno y también para establecer relaciones sociales con aquellos/as personas que realizan dicha actividad desde todas las localidades de nuestra comarca.

Solemos realizar un PASEO al mes y en general suelen ser los Jueves por la mañana. Además de realizar una ruta andando de unos 3 km mínimo a 5 km máximo, también podemos ver los edificios más emblemáticos de la población, o los entornos más bonitos y agradables de la localidad.

Además y después de terminar dicha actividad, realizamos un DESAYUNO SALUDABLE, con productos de la zona, con alimentos sanos y equilibrados para su disfrute y para conocer aquellos desayunos que son buenos para la salud.

Todo la información la remitimos a los centros de salud de la zona, enviamos cartelería a los ayuntamientos y colocamos cartelería en diferentes lugares para su conocimiento de aquellos que les pueda interesar.

ESTE

EVENTO SERA EL PROXIMO JUEVES 27 DE ABRIL DE 2023 EN GARGALLO

Precio: 5€

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Enfocada a personas de 40 años hasta los 70 años aproximadamente.)

Persona de contacto

José Ángel Alloza Blasco. (978844337) (deportes@andorrasierdearcos.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Andorra Sierra de Arcos.

Fecha de última actualización de la actividad

28/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Ayuntamiento 1 44558 Gargallo Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.deportesandorrasierreadarcos.com>