TAICHI. Asoc. AGUA

Xarxa adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temes

Joventut, Dones, Homes, Gent gran, Salut mental/Benestar emocional, Activitat física.

Descripció

Descubre y aprende la técnica milenaria de la gimnasia de la serenidad.

Trabajo con 18 movimientos de pie. Son sencillos ejercicios que fortalecen los músculos y desarrollan la concentración.

Se desarrolla en los siguientes Centros Civicos de la ciudad de Zaragoza , CC Esquinas del psiquiatrico, CC Salvador Allende y en la sede de la Asociación AGUA /Ver ubicaciones)

No hace falta experiencia previa.

Imprescindible apuntarse antes de venir.

Primera clase gratuita.

Precio: Una hora a la semana, 26 euros/mes; dos horas a las semana, 35 euros/mes.

Información e inscripciones: llamar por teléfono 976278414 - 645693949, de lunes a viernes de 9 h a 14 h, de lunes a jueves de 17 h a 20 h.

Població destinatària

Persona de contacte

Sheila (645693949) (asociacionagua@gmail.com)

Entitat participant/col·laboradora/promotora

Asociacion AGUA

Data d'última actualització de l'activitat

05/06/2025

Situació actual de l'activitat

Activa

Gratuïta

No

Localització

Carrer Oliver Pascual 5 50007 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón Espanya Avinguda Via Universitas 30 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón Espanya Carrer Florentino Ballesteros 8 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón Espanya



Pàgina web del projecte

http://www.asociacionagua.org http://Asociacion AGUA

Imatge de l'Activitat

