# TAICHI. Asoc. AGUA

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Descubre y aprende la técnica milenaria de la gimnasia de la serenidad.

Trabajo con 18 movimientos de pie. Son sencillos ejercicios que fortalecen los músculos y desarrollan la concentración.

Se desarrolla en los siguientes Centros Civicos de la ciudad de Zaragoza , CC Esquinas del psiquiatrico, CC Salvador Allende y en la sede de la Asociación AGUA /Ver ubicaciones)

No hace falta experiencia previa.

Imprescindible apuntarse antes de venir.

Primera clase gratuita.

Precio: Una hora a la semana, 26 euros/mes; dos horas a las semana, 35 euros/mes.

Información e inscripciones: llamar por teléfono 976278414 - 645693949 , de lunes a viernes de 9 h a 14 h,  de lunes a jueves de 17 h a 20 h.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Sheila (645693949) (asociacionagua@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociacion AGUA

## Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Oliver Pascual 5 50007 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España
Avenida Via Universitas 30 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle Florentino Ballesteros 8 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

http://www.asociacionagua.org
http://Asociacion AGUA

## Imagen de la Actividad


Asociaci
Salud en