

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

La labor de ganchillo consiste en pasar un anillo de hilo por encima de otro.

El propósito de esta actividad es crear vínculos sociales, relajarse, reducir el estrés y dar rienda suelta a la creatividad.

Seguir un patrón y un recuento repetitivo de puntos ayuda a mejorar la memoria y las habilidades matemáticas, sobre todo el cálculo mental; mejora la capacidad de concentración, también ayuda a desarrollar destreza y habilidades motoras ya que mantiene la agilidad de los dedos.

Este taller tiene un coste de 10 euros.

Lo imparte Mercedes, ama de casa con muchos años de experiencia en esta labor, los lunes y miércoles de 16h a 18h en el hogar de los jubilados de Belver de Cinca, situado en calle El Pilar 66.

Población

Población General - Mujeres ()

Persona de contacto

Ayuntamiento de Belver de Cinca / Mercedes (974456122) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Amas de casa de Belver de Cinca

Fecha de última actualización de la actividad

21/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle El Pilar 66 22533 Belver de Cinca Huesca Aragón España

