

Gimnasia de mantenimiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Ejercicios básicos de movilidad articular. Juegos de coordinación.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 09:15h a 10:15h

Lugar: Pabellón polideportivo Municipal

Actividad promovida por el Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca del Bajo Cinca y el Ayuntamiento de Mequinenza.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Va dirigida a mayores de 16 años, pero generalmente asisten mujeres de más de 55 años.)

Persona de contacto

Jose Gros Godia (974464721) (pmd@mequinensa.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Servicio Comarcal de deportes Comarca Bajo Cinca y Ayuntamiento de Mequinenza

Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida Ctra. N-211 s/n 50170 Mequinenza Pabellón Polideportivo Mequinenza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 02/10/2023 a 31/05/2024