

Reactiva't: reforç i estimulació de la memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Ens adrecem a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment, a un dany cerebral adquirit (ICTUS), derivat de processos oncològics o amb Parkinson. També persones amb diagnòstics psiquiàtric que presenten alteracions cognitives.

Amb aquest programa ajudem a millorar la seva autonomia i benestar. Acompanyem els familiars, donant-los informació i suport per afrontar la malaltia.

Fem una proposta individualitzada d'activitats a partir dels interessos i les preferències de cada persona.

Les activitats combinen exercicis per estimular la memòria i el llenguatge, i per mantenir i recuperar la mobilitat en un entorn que afavoreix les relacions socials i el benestar emocional.

Activitats:

Estimulació cognitiva, física i activitats plus.

De dilluns a divendres de 9.30 h a 13.00 h.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones amb capacitats força preservades)

Persona de contacto

MONTSERRAT REY. COORDINADORA (680208579) (sabadell@espaisfcatalunyalapedrera.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

Fecha de última actualización de la actividad

16/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Rogelio Soto 14 08204 SABADELL Sabadell Barcelona Cataluña España

