

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER AINSA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar.

Los talleres on line, son yoga, automaquillaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer y familiares.)

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2023

Situación actual de la actividad

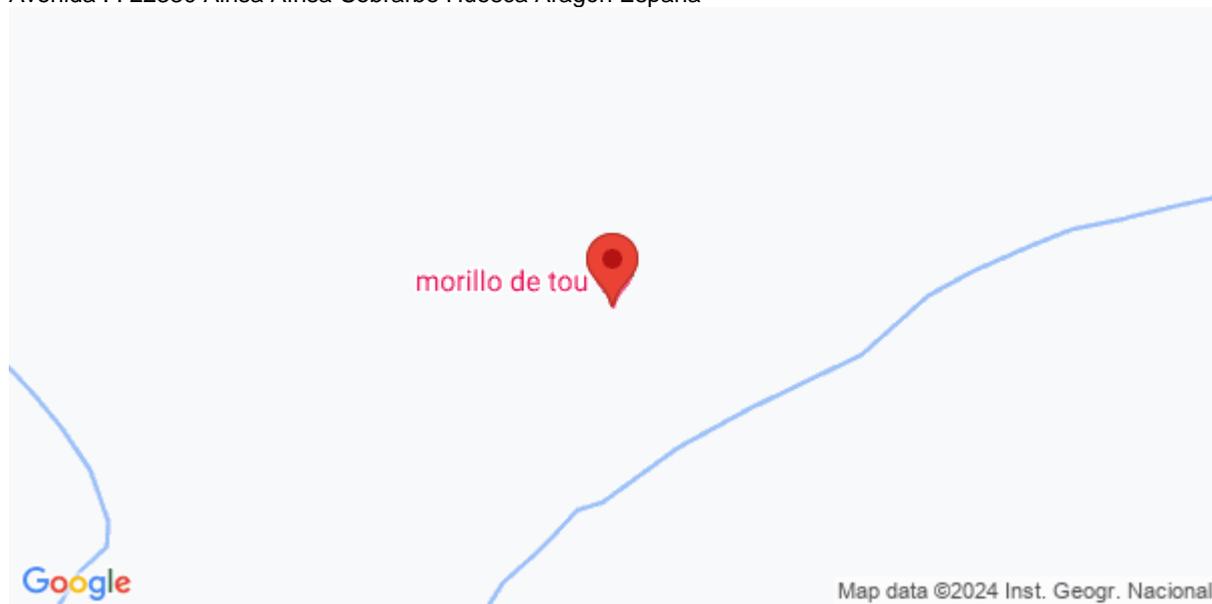
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades online

Abril - Junio 2023



Asociación Española Contra el Cáncer

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h
Imparte: Natura Bissé

Pacientes y Familiares

Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)
Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h
Imparte: Esther López

Pacientes y Familiares

Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 16:
Imparte: Malena Mua

Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)
Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y Familiares

Deshabitación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)
Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)
Imparte: Yolanda Sanz

Público general

Talleres gratuitos con
inscripción previa
huesca@contraelcancer.es

