

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER GRAUS

Xarxa adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temes

Dones, Homes, Gent gran, Persones cuidadores, Malalties cròniques.

Descripció

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar.

Los talleres on line, son yoga, automaquillaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

Població destinatària

Població General - Qualsevol (Pacientes con cáncer y familiares.)

Persona de contacte

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entitat participant/col-laboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Data d'última actualització de l'activitat

01/10/2023

Situació actual de l'activitat

Històrica

Gratuïta

Sí

Localització

Avinguda ... 22430 Graus Graus Huesca Aragón Espanya



Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

Pàgina web del projecte

<http://www.contraelcancer.es>

Imatge de l'Activitat

Calendario actividades

Abril - Junio 2023

TALLERES PRESENCIALES

GRAUS

Taller de labores

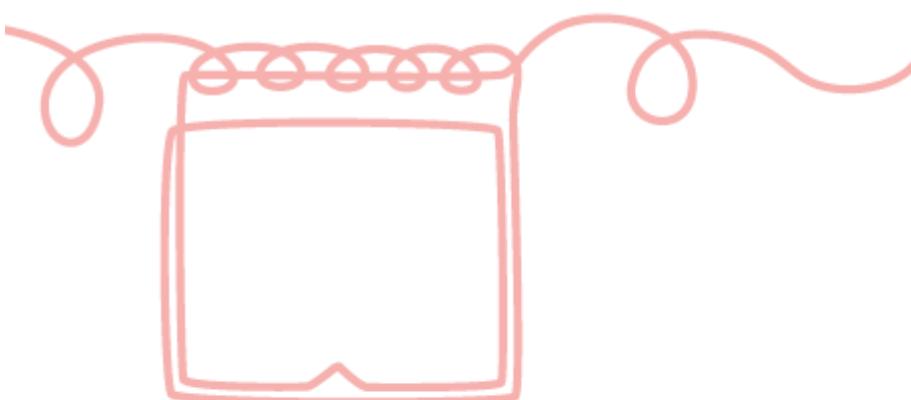
Jueves 13 abril/ 17:00h (semanal)
Angel Samblancat 6, 1 izda
Público general

Atención plena para la gestión emocional

Lunes 8 mayo/ 18:00h
Lugar a determinar
Pacientes y familiares

Taller de pintura de mandalas

Lunes 5 junio/ 18:00h
Lugar a determinar
Pacientes y Familiares



Talleres gratuitos con
inscripción previa
huesca@contraelcancer.es

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h
Imparte: Natura Bissé
Pacientes y Familiares

Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)
Imparte: Pilar Tejero
Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)
Imparte: Juan Miguel Gállego
Pacientes y Familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h
Imparte: Esther López
Pacientes y Familiares

Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 10:00h
Imparte: Malena Mua
Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)
Imparte: Sira Izarbez
Pacientes y Familiares

Deshabituación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)
Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)
Imparte: Yolanda Sanz

Público general



