

# TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER GRAUS

Xarxa adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temes

Dones, Homes, Gent gran, Persones cuidadores, Malalties cròniques.

---

## Descripció

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar.

Los talleres on line, son yoga, automaquillaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en el correo de Huesca [huesca@contraelcancer.es](mailto:huesca@contraelcancer.es) o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

---

## Població destinatària

Població General - Qualsevol (Pacientes con cáncer y familiares.)

---

## Persona de contacte

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) ([yolanda.sanz@contraelcancer.es](mailto:yolanda.sanz@contraelcancer.es))

---

## Entitat participant/col·laboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

---

## Data d'última actualització de l'activitat

01/10/2023

---

## Situació actual de l'activitat

Històrica

---

## Gratuïta

Sí

---

## Localització

Avinguda . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón Espanya



## Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

---

## Pàgina web del projecte

<http://www.contraelcancer.es>

---

## Imatge de l'Activitat

# Calendario actividades

## Abril - Junio 2023

### TALLERES PRESENCIALES



#### Taller de labores

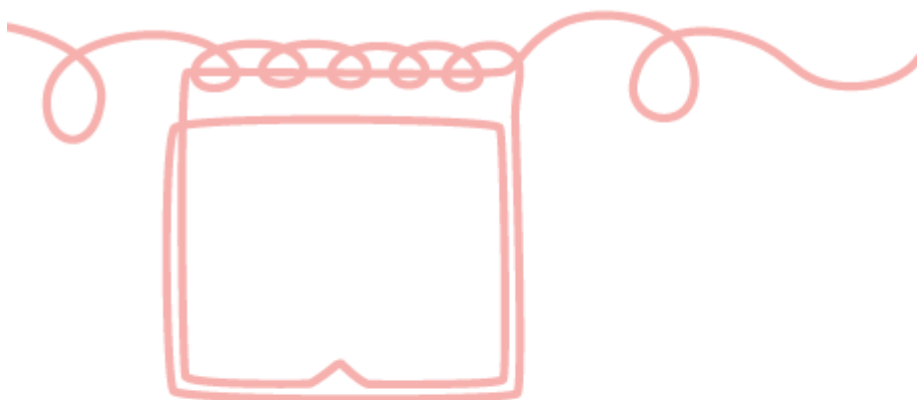
Jueves 13 abril/ 17:00h (semanal)  
Angel Samblancat 6, 1 izda  
**Público general**

#### Atención plena para la gestión emocional

Lunes 8 mayo/ 18:00h  
Lugar a determinar  
**Pacientes y familiares**

#### Taller de pintura de mandalas

Lunes 5 junio/ 18:00h  
Lugar a determinar  
**Pacientes y Familiares**



**Talleres gratuitos con inscripción previa**

[huesca@contraelcancer.es](mailto:huesca@contraelcancer.es)



### TALLERES ONLINE

#### Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h  
Imparte: Natura Bissé  
**Pacientes y Familiares**

#### Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)  
Imparte: Pilar Tejero  
**Pacientes y Familiares**

#### Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)  
Imparte: Juan Miguel Gállego  
**Pacientes y Familiares**

#### Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h  
Imparte: Esther López  
**Pacientes y Familiares**

#### Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 10:00h  
Imparte: Malena Mua  
**Pacientes y Familiares**

#### Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)  
Imparte: Sira Izarbez  
**Pacientes y Familiares**

#### Deshabitación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)  
Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)  
Imparte: Yolanda Sanz  
**Público general**

