

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER FRAGA / MONZÓN / BINÉFAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar o los paseos saludables.

Los talleres on line, son yoga, automaquinaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer y familiares.)

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

04/10/2023

Situación actual de la actividad

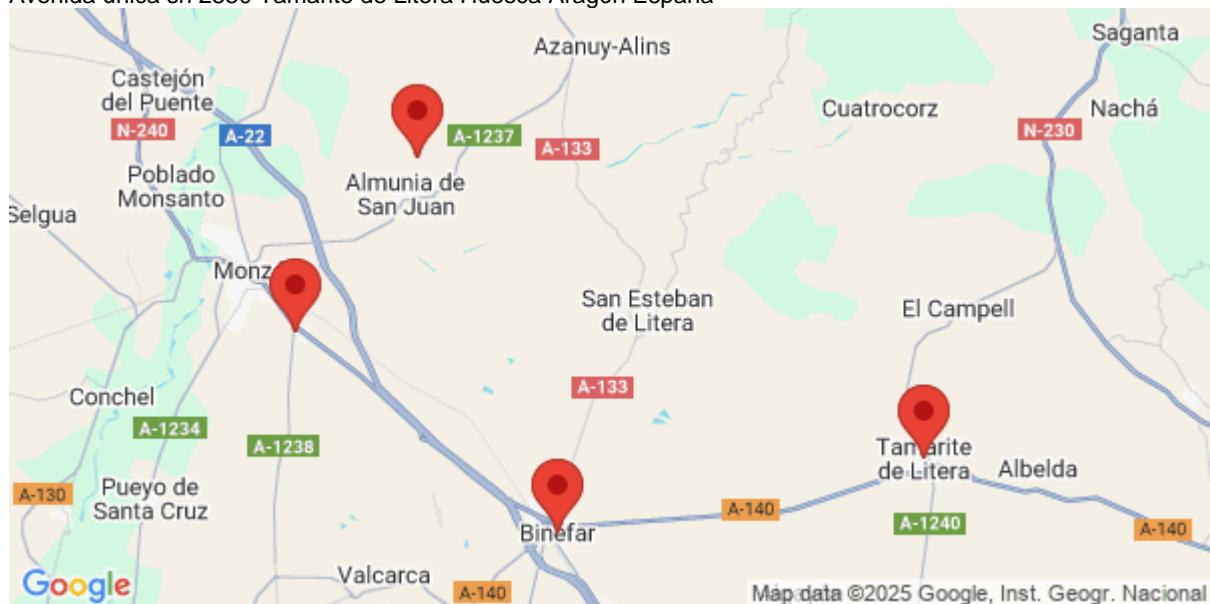
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida unica sn 2550 Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Abril - Junio 2023

TALLERES PRESENCIALES

⌚ FRAGA. Barrón, 28

Café tertulia

Martes/ 11:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

Taller de atención plena

Miércoles/ 19:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

⌚ MONZÓN. San Mateo, 14

Taller de manualidades

Jueves/ 17:00h (Semanal)

Pacientes y familiares

🏃 PASEOS SALUDABLES

Fraga: Miércoles/ 9:15h

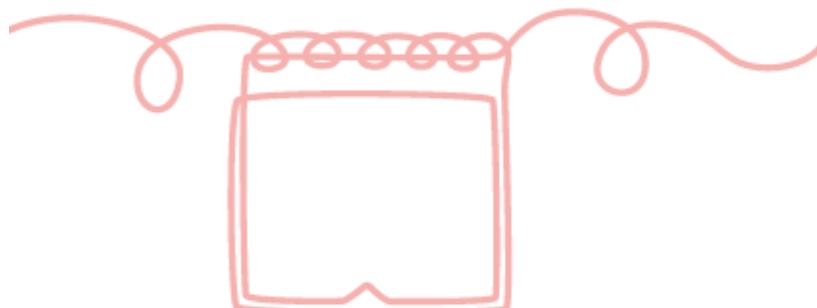
Salida: Estación de autobuses

Monzón: Martes/ 16:00h

Salida: Centro de Salud

Binéfar: Jueves/ 10:30h

Salida: Centro de Salud



Talleres gratuitos con
inscripción previa
huesca@contraelcancer.es



TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y Familiares

Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h

Imparte: Esther López

Pacientes y Familiares

Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 10:00h

Imparte: Malena Mua

Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y Familiares

Deshabituación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)

Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)

Imparte: Yolanda Sanz

Público general

