

# TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER SABIÑANIGO Y JACA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar y los paseos saludables.

Los talleres on line, son yoga, automaquillaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación [www.contraelcancer.es](http://www.contraelcancer.es), en el correo de Huesca [huesca@contraelcancer.es](mailto:huesca@contraelcancer.es) o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer y familiares.)

---

## Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) ([yolanda.sanz@contraelcancer.es](mailto:yolanda.sanz@contraelcancer.es))

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

---

## Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

---

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

---

## Imagen de la Actividad

## Calendario actividades

# Abril - Junio 2023

### TALLERES PRESENCIALES

#### HUESCA. Santo Ángel de la Guarda 4

##### Fotografía

Jueves 20 abril/ 17:00h (8 sesiones)  
Imparte: José Ramón Bonjoch

Pacientes y familiares

##### Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)  
Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y Familiares

##### Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)  
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

##### Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h  
Imparte: Esther López

Pacientes y Familiares

#### JACA. Palacio de Congresos, 2 planta

##### Puntadas con corazón

Miércoles 12 abril/ 17:30h (semanal)

Público general

##### Taller de pintura de mandalas

Viernes 14 abril/ 11:00h

Pacientes y Familiares

##### Atención plena para la gestión emocional

Viernes 12 mayo, 16 junio/ 11:00h

Pacientes y familiares

### TALLERES ONLINE

##### Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h  
Imparte: Natura Bissé

Pacientes y Familiares

##### Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)  
Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

##### Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)  
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

##### Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h  
Imparte: Esther López

Pacientes y Familiares

##### Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 10:00h  
Imparte: Malena Mua

Pacientes y Familiares

##### Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)  
Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y Familiares

##### Deshabitación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)  
Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)  
Imparte: Yolanda Sanz

Público general



### PASEOS SALUDABLES

Jaca: Martes/ 11:00h

Salida: Fuente de Santiago

Sariñena: Martes/ 16:30h

Salida: Sede. La paz, 11

