

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER SABIÑANIGO Y JACA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (abril-junio) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como los cursos para dejar de fumar y los paseos saludables.

Los talleres on line, son yoga, automaquinaje, autocuidado de la piel, deshabituación tabáquica, mindfulness, microgimnasia y un viaje hacia nuestro interior.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es o en el qr del cartel.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer y familiares.)

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/04/2023 a 30/06/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Abril - Junio 2023

TALLERES PRESENCIALES

📍 HUESCA. Santo Ángel de la Guarda 4

Fotografía

Jueves 20 abril/ 17:00h (8 sesiones)

Imparte: José Ramón Bonjoch

Pacientes y familiares

Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h

Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

📍 JACA. Palacio de Congresos, 2 planta

Puntadas con corazón

Miércoles 12 abril/ 17:30h (semanal)

Público general

Taller de pintura de mandalas

Viernes 14 abril/ 11:00h

Pacientes y familiares

Atención plena para la gestión emocional

Viernes 12 mayo, 16 junio/ 11:00h

Pacientes y familiares

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 3 abril, 8 mayo, 5 junio/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y familiares

Yoga

Martes 4 abril/ 12:00h (Semanal)

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (Mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 21 abril, 26 mayo/ 12:00h

Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

Automaquillaje

Jueves 13 abril, 11 mayo, 8 junio/ 10:00h

Imparte: Malena Mua

Pacientes y familiares

Mindfulness

Viernes 21 abril/ 11:00h (8 sesiones)

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes y familiares

Deshabituación tabáquica

Martes 16 mayo/ 10:00h (7 sesiones)

Imparte: Héctor Olmedo

Martes 16 mayo/ 19:00h (7 sesiones)

Imparte: Yolanda Sanz

Público general



PASEOS SALUDABLES

Jaca: Martes/ 11:00h

Salida: Fuente de Santiago

Sariñena: Martes/ 16:30h

Salida: Sede. La paz, 11

