

# loga per a embarassades

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Actividad física.

---

## Descripción

Les classes de loga són un espai i un moment per prendre consciència del cos, de l'estat-d'ànim, de les sensacions i canvis que les dones van travessant amb el seu cos durant tota la gestació.

Les sessions són dinàmiques, amb exercicis de respiració, de relaxació, postures per enfortir la musculatura i estiraments per alliberar el cos. Amb cura d'una mateixa i una mirada compassiva, ens trobem a cada classe com millor puguem.

Observacions: Cal portar roba còmoda i màrfega.

**Preu:**-38,34 € (IVA inclòs)

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

centre cívic sant Andreu (933119953) (infoccsa@bcn.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

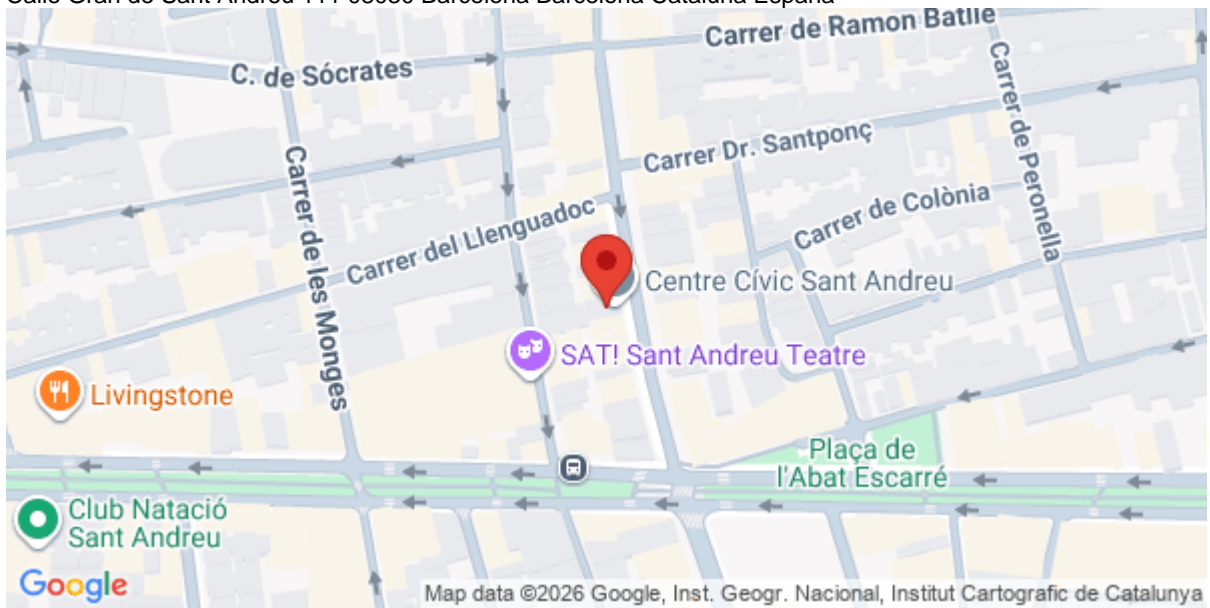
## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Gran de Sant Andreu 111 08030 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 20/04/2023 a 15/06/2023

## Página web del proyecto

<https://santandreu.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=22&t=AC&f=0A&p=1>

## Imagen de la Actividad

