

## loga per a embarassades

Red adscrita  CAT

### Temas

Juventud, Mujeres, Actividad física.

### Descripción

Les classes de loga són un espai i un moment per prendre consciència del cos, de l'estat-d'ànim, de les sensacions i canvis que les dones van travessant amb el seu cos durant tota la gestació.

Les sessions són dinàmiques, amb exercicis de respiració, de relaxació, postures per enfortir la musculatura i estiraments per alliberar el cos. Amb cura d'una mateixa i una mirada compassiva, ens trobem a cada classe com millor puguem.

Observacions: Cal portar roba còmoda i màrfega.

**Preu:**-38,34 € (IVA inclòs)

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

### Persona de contacto

centre cívic sant Andreu (933119953) (infoccsa@bcn.cat)

### Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2023

### Situación actual de la actividad

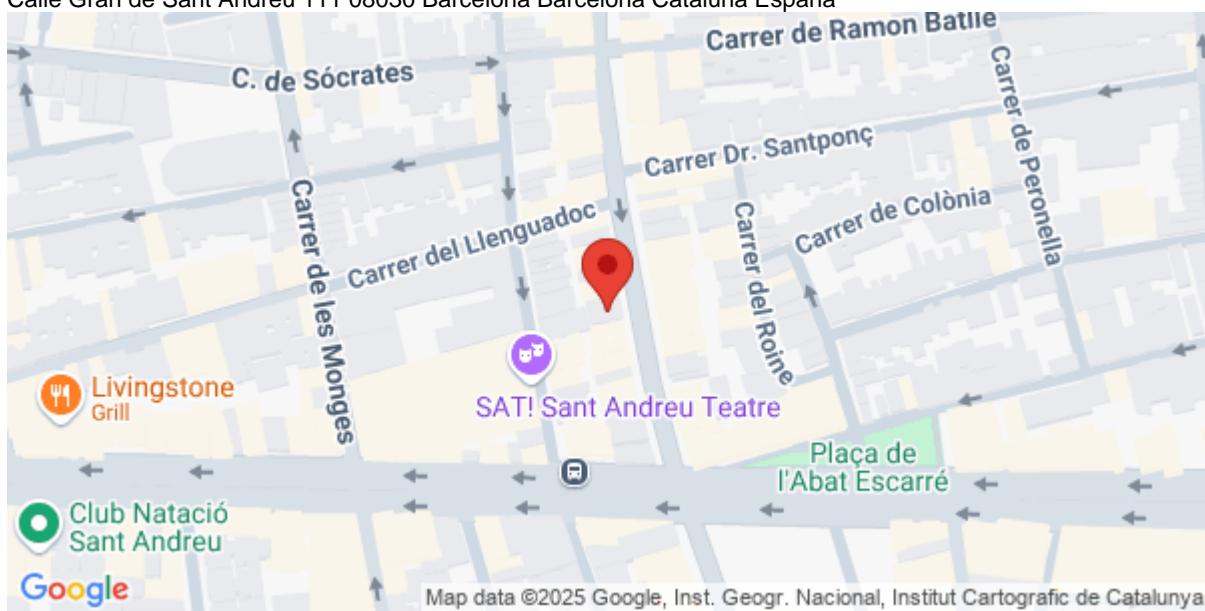
Histórica

### Gratuita

No

### Localización

Calle Gran de Sant Andreu 111 08030 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 20/04/2023 a 15/06/2023

## Página web del proyecto

<https://santandreu.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=22&t=AC&f=0A&p=1>

## Imagen de la Actividad

