

Marcha nórdica

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La marcha nórdica es un deporte que consiste en caminar de forma natural añadiendo unos bastones específicos con los que nos impulsamos, sin alterar en ningún momento el patrón natural de la marcha.

Nuestro Club de marcha nórdica "Mas que Pasos" tiene clases dirigidas por, instructores titulados, todos los días de la semana y cursos de iniciación todos los meses. Además habituales convocatorias de caminatas saludables

Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

Persona de contacto

Nieves Casales Reyes Isiegas Jesús Claramunt (667922464) (info@nwclubescuela.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Club Escuela Nordic

Fecha de última actualización de la actividad

06/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Lugar Paseo Isabel la Católica, Parque J.A. Labordeta 75 50009 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón

España



Página web del proyecto

<http://www.nwclubescuela.es>

[http://Club Escuela de Nordic Walking "Más que Pasos"](http://Club Escuela de Nordic Walking)