

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

**CURSO 2022 / 2023. ACTIVIDADES OFERTADAS**

**AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES  
ALUMNOS INSCRITOS.**

**NATACION de ADULTOS:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES:	10:00 a 10:45 Horas.
Ø LUNES, MARTES y JUEVES:	10:15 a 11:00 Horas.
Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES:	10:45 a 11:30 Horas.
Ø MARTES, JUEVES y VIERNES:	15:30 a 16:15 Horas.
Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES:	16:30 a 17:15 Horas.
Ø MARTES, JUEVES y VIERNES:	19:00 a 19:45 Horas.
Ø LUNES, MARTES y JUEVES:	19:45 a 20:30 Horas.
Ø LUNES, MIERCOLES y VIERNES:	20:00 a 20:45 Horas.
Ø LUNES, MIERCOLES y JUEVES:	20:45 a 21:30 Horas.
Ø MARTES, JUEVES y VIERNES	21:15 a 22:00 Horas.

**NATACION de NIÑOS:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos)

Ø MARTES y JUEVES: 16:30  
a 17:15 Horas.

Grupo 1

Ø LUNES A VIERNES: 17:15  
a 18:00 Horas.

Grupos 10

Ø LUNES A VIERNES: 18:00  
a 18:45 Horas.

Grupos 10

**ACUAGYM:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 11:00  
a 11:55 Horas.

Ø MIERCOLES Y VIERNES: 11:30  
a 12:25 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 15:30  
a 16:25 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 16:15  
a 17:10 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 19:00  
a 19:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 20:15  
a 21:10 Horas.

**HIDRO CICLO-INDOOR:** (Grupos de 4 a 12  
Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 21:00  
a 22:00 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO **MINIMO** DE ALUMNOS, **DESAPARECERAN** (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).

**CURSO 2022 / 2023. ACTIVIDADES OFERTADAS**

AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES  
ALUMNOS INSCRITOS.

**GIMNASIA MANTENIMIENTO:** (Grupos 10/25 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 10:45  
a 11:40 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 11:45  
a 12:40 Horas.

Ø MIERCOLES Y VIERNES: 11:45  
a 12:40 Horas.

**PILATES:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 9:30  
a 10:25 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 10:30  
a 11:25 Horas.

Ø MIÉRCOLES Y VIERNES: 10:45  
a 11:40 Horas.

Ø LUNES Y MIÉRCOLES: 17:00 a 17:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 18:30 a 19:25 Horas.

Ø LUNES Y MIÉRCOLES 20:00  
a 20:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES 20:30  
a 21:25 Horas.

**ESPALDA SANA:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 16:00  
a 16:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 19:30  
a 20:25 Horas.

**YOGA:** (Grupos de 8 a 18 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 11:00 a 11:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 17:30  
a 18:25 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 20:30  
a 21:25 Horas.

**ZUMBA:** (Grupos de 8 a 20 Alumnos)

Ø MARTES Y JUEVES: 9:45  
a 10:40 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 18:30  
a 19:25 Horas.

**ABE:** (Grupos de 8 a 16 Alumnos)

Ø MIERCOLES Y VIERNES: 9:45  
a 10:40 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 18:00  
a 18:55 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES: 19:00  
a 19:55 Horas.

Ø MARTES Y JUEVES: 19:30  
a 20:25 Horas.

**CICLO-INDOOR:** (Grupos de 6 a 16 Alumnos)

Ø LUNES Y MIERCOLES: 19:00  
a 19:55 Horas.

Ø LUNES Y MIERCOLES 20:00  
a 20:55 Horas.



Ø MARTES Y JUEVES:  
a 20:25 Horas.

19:30

Ø MARTES Y JUEVES:  
a 21:25 Horas.

20:30

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (Población en General)

---

## **Persona de contacto**

Oficina Deportes (976886468) (ccalleja@calatayud.es)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Ayuntamiento de Calatayud

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

01/06/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica con seguimiento

---

## **Gratuita**

No

## Localización

Calle Aragón s/n 50300 Calatayud Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2022 a 31/05/2023

De 01/10/2023 a 31/05/2024