

Pilates fàscia

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

"Aprendrem a entendre com els principis del pilates fascial poden ser integrats en el teu treball diari. Els quatre principis bàsics i beneficis: rebot elàstic, estirament fascial, refinament sensorial i relaxació fascial. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívic Can Deu" ("93 410 10 07") (candeu@lleuresports.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Can Deu"

Fecha de última actualización de la actividad

23/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Plaza Concòrdia 13 08014 Barcelona Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 13/04/2023 a 22/06/2023

Página web del proyecto

<https://inscripciones.cccandeu.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=44&a=4630>