

Pilates B

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

"Millora la teva forma física practicant Pilates, mètode que combina moviments musculars coordinats amb la respiració: mantindràs un equilibri corporal adequat i previndràs lesions d'esquena. PORTAR Roba còmoda, mànega, tovallola de mig cos i aigua. PROFESSOR/A Valentina Medel Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívic Can Basté" ("93 420 66 51") (info@canbaste.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Can Basté"

Fecha de última actualización de la actividad

21/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Passeig Fabra i Puig 274-276 08031 Barcelona Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 25/04/2023 a 20/06/2023

Página web del proyecto

<https://canbaste.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=30&a=2705>