

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

"A través del Mètode PILATES, millorem la postura, l'equilibri, la respiració i la concentració. Farem estiraments i exercicis per a corregir els mals hàbits i millorar la nostra qualitat de vida. A càrrec de: Carmen Chito Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívica Can Clariana" (93.763.72.99) (info@canclariana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívica Can Clariana"

Fecha de última actualización de la actividad

04/10/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Felip II 222 08027 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 17/04/2023 a 03/07/2023

Página web del proyecto

<https://canclariana.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=55&a=978>