

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

"El txikung o també anomenat Qi Gong és un terme xinès que s'aplica a tota classe d'exercicis que treballa amb l'energia. Combina suaus moviments del cos, concentració mental i control de la respiració, per a augmentar l'energia del practicant. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívica Can Basté" ("93 420 66 51") (info@canbaste.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívica Can Basté"

Fecha de última actualización de la actividad

23/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Passeig "Fabra i Puig" 274-276 08031 Barcelona Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 27/04/2023 a 22/06/2023

Página web del proyecto

<https://canbaste.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=30&a=2714>