

# Tai-txi Kung

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

"Practica el Tai-txi i tonifica la teva musculatura, augmenta la flexibilitat i connecta amb tu mateix. Ara combinat amb noves tècniques de meditació, respiració i suau exercici físic. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

"Centre Cívic Bon Pastor" ("93 314 79 47") (centrecivicbonpastor@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Bon Pastor"

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Passeig Enric Sanchis 12 08030 Barcelona Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 27/04/2023 a 15/06/2023

## Página web del proyecto

<https://bonpastor.inscripcionescc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=31&a=479>