

**Marxa**

**Red adscrita**  **CAT**

---

## **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## **Descripción**

"Taller de continuació de l'anterior trimestre, però obert a totes les persones, tant si et vols iniciar en la tècnica, com si vols perfeccionar-la. A través de les rutes que es faran per Barcelona, tindràs l'oportunitat de descobrir, reforçar i gaudir dels beneficis més saludables d'una activitat física adaptada a totes les persones. Tota l'activitat es realitza a l'aire lliure. Observacions: El primer dia del curs es quedarà al centre. A les rutes caldrà portar material propi (bastons marxa nòrdica), roba i calçat còmode. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

---

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

"Centre Cívica Can Deu" ("93 410 10 07") (candeu@lleuresports.cat)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

"Centre Cívica Can Deu"

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

20/09/2023

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica

---

## **Gratuita**

NS/NC

---

## **Localización**

Plaza Concòrdia 13 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 17/04/2023 a 19/06/2023

## Página web del proyecto

<https://inscripciones.cccandeu.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=44&a=4610>