

# Miércoles de tertulia

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

La tertulia aporta beneficios cognitivos, socio-emocionales y espirituales:

- Ayuda a mantener y mejorar las habilidades verbales
- Estimula la memoria
- Actúa como estímulo sensorial
- Ayuda a mantener la atención y a conectar la persona con la realidad
- Es relajante

Esta actividad se realiza todos los miércoles a las 16 h en el hogar del jubilado de Albalate de Cinca, con una duración de hora y media. Actúa como moderador Miguel Calvo, presidente de la asociación

No es necesario ser socio ni pensionista

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Miguel Calvo Soto (974468858) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación de jubilados y pensionistas de Albalate de Cinca "El Recreo"

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/08/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Ctra Belver s/n 22534 Hogar del jubilado Albalate de Cinca Huesca Aragón España

