Teatro para mayores

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El teatro para mayores, mejora conductas y funcionamientos emocionales, cognitivos, físico-motores. Complementa y fortalece el tratamiento integral de los adultos mayores, mejorando su calidad de vida.

Esta actividad aporta múltiples beneficios:

- Estimula habilidades cognitivas, la memoria, la comprensión

- Mejora habilidades de comunicación

- Proporciona herramientas para desarrollar su creatividad, que en muchas ocasiones va mezclada con el recuerdo

- Fomenta las relaciones sociales, por lo que reduce la soledad y la tristeza

- Brinda una forma atractiva de ejercicio

- Excelente manera de desarrollar un sentido de pertenencia

- Libera sus emociones y se pone en contacto con sus verdaderos sentimientos

¡¡ ES DIVERTIDO !!

Esta actividad se realiza martes y jueves a las 20 h en el hogar del jubilado, con una duración de dos horas

Impartida por Antonio Campos, de Osso de Cinca, con una larga trayectoria en teatro

No es necesario ser socio ni jubilado para incorporarse a esta actividad.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ayuntamiento de Albalate de Cinca Miguel Calvo Soto (974468859) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación de jubilados y pensionistas de Albalate de Cinca "El Recreo"

Fecha de última actualización de la actividad

23/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ctra Belver s/n 22534 Hogar del jubilado Albalate de Cinca Huesca Aragón España

