

Cuidant a la persona cuidadora

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Activitat dirigida a persones cuidadores amb la finalitat de proporcionar-los hàbits saludables i eines necessàries per la cura de la seva salut. - Xerrada teòrica - Exercicis pràctics per al dia dia. La sessió vindrà a càrrec de la fisioterapeuta comunitària del CAP Cotxeres. Resolució de preguntes al finalitzar la sessió. Ser persones cuidadores familiars que necessitin suport pel manteniment físic afectat per la tasca de cures. També s'impartiran eines per poder acompanyar millor a la persona familiar per tal que ni aquesta ni la persona cuidadora pateixin físicament. La sessió la donarà la fisioterapeuta comunitària del CAP Cotxeres.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

VilaVeïna de Vilapicina i la Torre Llobeta (678880937) (vv_vilapicina@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

VilaVeïna de Vilapicina i la Torre Llobeta

Fecha de última actualización de la actividad

15/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santa Fè 2 bis 08029 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 03/03/2023 a 14/04/2023