

# **Escola de Salut del CAP Carmel per als grups d'exercici Físic GAUDIM**

**Red adscrita**  **CAT**

## **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

## **Descripción**

Sessions i tallers realitzats per diferents professionals de diversos camps i entitats privades com públiques, per tal de promoure l'autocura de la població i de temàtica diversa (salut, benestar emocional, prevenció de la violència, empoderament de la dona, salut física, recursos del barri, fer xarxa, ...) Es realitzen en la Sala d'Actes de la Biblioteca Juan Marsé-El Carmel. Escola de salut dels grups d'exercici físic GAUDIM Xerrades d'1h obertes a tothom, que es realitzen normalment el 2n dijous dels mesos d'octubre a juny. Sense inscripció. Organitzat pel CAP Carmel i que es realitzen en la Sala d'actes de la Biblioteca Juan Marsé-El Carmel

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## **Persona de contacto**

CAP CARMEL 7C (933571853) (eapelcarmel7c.bcn.ics@gencat.cat)

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

CAP CARMEL 7C

## **Fecha de última actualización de la actividad**

20/07/2024

## **Situación actual de la actividad**

Histórica

## **Gratuita**

Sí

## **Localización**

Calle Murtra 135 08032 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/capelcarmel/>