

Càpsules per cuidar

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Són xerrades i tallers informatius per a persones que cuiden a altres persones del seu entorn. Les sessions comptaran amb diferents perfils de ponents (mèdics, infermeres, treballadors socials, ...). Quan? 19 gener - Recursos socials de suport. 16 febrer - Tècniques de mobilitat i transferències. 16 març - Suports en les activitats de la vida diària. 13 abril - Nutrició. 11 maig - assessorament jurídic. 1 juny - Dol. 15 juny - Autocura de la persona cuidadora. Organitzat per: Institut Municipal de Serveis Socials (IMSS). CAP LES CORTS. Consorci d'Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra- CAPSBE. Institut Català de la Salut- Equips d'Atenció Primària Montnegre-Les Corts Pedralbes. Vila Veïna. Haver estat o ser persona cuidadora. També, per totes aquelles persones que es volen informar i formar sobre un tema encara que ara mateix no sigui persona cuidadora però ho vol fer per prevenció.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

VilaVeïna La Maternitat-Sant Ramón (93 440 67 28) (vv_maternitatstramon@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

VilaVeïna La Maternitat-Sant Ramón

Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Riera Blanca 1-3 08028 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 19/01/2023 a 15/06/2023