

Aula de salut de la Marina

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'Aula de Salut, consisteixen en sessions grupals gratuïtes setmanals d'una durada d'una hora i mitja, on els/les assistents prèviament inscrits/tes, participen en tallers pràctics i xerrades. Tots els dimarts a les 10?h a partir del 28 de febrer fins al 06 de juny, es podrà gaudir de les diferents tipologies de tallers: tallers de moviments i tècniques artístiques (música per a la Gent Gran, artteràpia i Moviment corporal); tallers d'informació i recursos per a Gent Gran (prevenció de riscos a casa, document de voluntats anticipades i explicació dels Serveis de l'Ajuntament com ara els Casals de Gent Gran, Vincles i Radars) i tallers al voltant de la salut (les cures i la Salut Mental i sexualitat per a Gent Gran). Trucant al 93 00 00 460 (horari d'atenció telefònica: dilluns i divendres de 09.30 a 13.30 i dilluns i dimarts de 16 a 20 h.) O enviant mail a vv_lamarinaport@bcn.cat amb nom, cognoms i telèfon de contacte.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

VilaVeïna La Marina Mare de Déu del Port (930000460) (vv_lamarinaport@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

VilaVeïna La Marina Mare de Déu del Port

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Passeig Zona Franca (Jardins de Can Ferrero) 116 08038 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 28/02/2023 a 06/06/2023

Página web del proyecto

<https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/vilaveina>