# Domingos lúdicos en Belver de Cinca.

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

**Todos los domingos se realizan actividades lúdicas como bingo, juegos de cartas, ajedrez**

## Beneficios para los mayores:

**Estas actividades ayudan a sentirse más saludables, más activos y sociables.**

–**A nivel social** ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.

–**A nivel cognitivo y físico**, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, también ayuda a repasar el lenguaje matemático.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Maria Teresa Bernad Novials. (.) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

01/06/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle El Pilar 66 22533 Belver de Cinca Huesca Aragón España

