Domingos lúdicos en Belver de Cinca.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Todos los domingos se realizan actividades lúdicas como bingo, juegos de cartas, ajedrez

Beneficios para los mayores:

Estas actividades ayudan a sentirse más saludables, más activos y sociables.

–**A nivel social** ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.

–**A nivel cognitivo y físico**, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, también ayuda a repasar el lenguaje matemático.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Maria Teresa Bernad Novials. (.) (albalate.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

01/06/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle El Pilar 66 22533 Belver de Cinca Huesca Aragón España

