

Red adscrita  **CAT**

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Convida a fer una viatge personal en cerca d'una vida millor. Amb aquesta finalitat, reflexionarem sobre aspectes rellevants de la nostra vida i pel camí buscarem recursos, capacitats i habilitats personals per, malgrat les dificultats i pèrdues que s'esdevenen a la vida, ser capaços de viure plenament, fins i tot en temps de COVID.

Aquesta activitat es realitza els Divendres de 17:00 a 18:30 h des del 3 de Febrer fins al 14 de Abril

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Dolors (937956456) (espaiconsergeria@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de Gent Gran de Canet de Mar

Fecha de última actualización de la actividad

17/07/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Vall 24 08360 Canet de Mar Barcelona Cataluña España

