

"Programa d'Activitat Física" de Dipsalut a Sant Pau de Segúries

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El "Programa d'Activitat Física" de Dipsalut posa a l'abast de la població la pràctica d'activitat física de manera planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d'exercici dirigit a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fa accessible l'exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d'Itineraris i altres espais, com ara boscos, platges i altres entorns naturals.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Meritxell Pujol-Galceran (690051912) (mpujol@activitatfísica.dipsalut.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Dipsalut (Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona)

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Guàrdia 11 17864 Sant Pau de Segúries Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://España>