

Taller de cocina

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable.

Descripción

Desde la Asociación de Personas con Discapacidad Virgen del Pilar de Fraga se realiza el taller de cocina con la ayuda de una voluntaria. El objetivo de esta actividad es dar herramientas para que los usuarios sean capaces de preparar platos sencillos en sus casas. Con este taller se ponen en marcha procesos tales como la planificación de la receta, la compra de los ingredientes, la higiene personal, el manejo de material de cocina, el orden de ejecución, el trabajo en equipo, la espera y la aceptación del resultado. La actividad se realiza en el local de la asociación.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con algún tipo de discapacidad.)

Persona de contacto

Mª Pilar Serés Daniel (974470617 / 639394128) (asociacion.pcd@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

19/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Paseo Barrón 14 22520 Asociación Virgen del Pilar Fraga Huesca Aragón España

