

# CONSULTA DE CONTROL DE PESO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

## Descripción

Las personas que quieran adecuar su peso y tengan una motivación franca, pueden acceder a esta consulta.

Se hace una primera valoración por la enfermera responsable, con un pacto de objetivo deseado y compromiso de adherencia, por parte de la persona que quiere ajustar su peso.

Se elabora una dieta personalizada a los gustos y necesidades energéticas de la persona, con controles periódicos de seguimiento.

Para acceder a esta consulta es preciso solicitar cita a través del servicio de admisión del centro de salud de Alcorisa.

**Nota: Dirigido a adultos mayores de 18 años, a excepción de algunos casos que se envían por orden médica.**

**Personas con depresión, deben acudir antes a su medico de familia.**

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

ELENA GARRIDO (Enfermera responsable) (978883071) (alcorisa.comunitaria@salud.aragon.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

11/04/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle PESCARRANAS S/N 44550 Alcorisa Alcorisa Teruel Aragón España

