CONSULTA DE CONTROL DE PESO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Alimentación saludable.

Descripción

Las personas que quieran adecuar su peso y tengan una motivación franca, pueden acceder a esta consulta.

Se hace una primera valoración por la enfermera responsable, con un pacto de objetivo deseado y compromiso de adherencia, por parte de la persona que quiere ajustar su peso.

Se elabora una dieta personalizada a los gustos y necesidades energéticas de la persona, con controles periódicos de seguimiento.

Para acceder a esta consulta es preciso solicitar cita a través del servicio de admisión del centro de salud de Alcorisa.

Nota: Dirigido a adultos mayores de 18 años, a excepción de algunos casos que se envían por orden médica.

Personas con depresión, deben acudir antes a su medico de familia.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

ELENA GARRIDO (Enfermera responsable) (978883071) (alcorisa.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

13/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle PESCARRANAS S/N 44550 Alcorisa Alcorisa Teruel Aragón España

