## **CONSULTA DE CONTROL DE PESO**

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

### Descripción

Las personas que quieran adecuar su peso y tengan una motivación franca, pueden acceder a esta consulta.

Se

hace una primera valoración por la enfermera responsable, con un pacto de objetivo deseado y compromiso de adherencia, por parte de la persona que quiere ajustar su peso.

Se elabora una dieta personalizada a los gustos y necesidades energéticas de la persona, con controles periódicos de seguimiento.

Para acceder a esta consulta es preciso solicitar cita a través del servicio de admisión del centro de salud de Alcorisa.

Nota: Dirigido a adultos mayores de 18 años, a excepción de algunos casos que se envían por orden médica.

Personas con depresión, deben acudir antes a su medico de familia.

#### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

ELENA GARRIDO (Enfermera responsable) (978883071) (alcorisa.comunitaria@salud.aragon.es)

#### Fecha de última actualización de la actividad

11/04/2025

#### Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

Sí

# Localización

