

# CONSULTA DE CONTROL DE PESO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Las personas que quieran adecuar su peso y tengan una motivación franca, pueden acceder a esta consulta.

Se hace una primera valoración por la enfermera responsable, con un pacto de objetivo deseado y compromiso de adherencia, por parte de la persona que quiere ajustar su peso.

Se elabora una dieta personalizada a los gustos y necesidades energéticas de la persona, con controles periódicos de seguimiento.

Para acceder a esta consulta es preciso solicitar cita a través del servicio de admisión del centro de salud de Alcorisa.

**Nota: Dirigido a adultos mayores de 18 años, a excepción de algunos casos que se envían por orden médica.**

**Personas con depresión, deben acudir antes a su medico de familia.**

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

VERÓNICA VIDAL VILLANUEVA (Enfermera responsable) (978883071) (vvidalv@salud.aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle PESCARRANAS S/N 44550 Alcorisa Alcorisa Teruel Aragón España

