

Alimentación y ejercicio físico en diabetes tipo 2

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Taller dirigido a personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.

- **Lugar:** Biblioteca Pública de Tudela - Yanguas y Miranda. C/ Herrerías 14. Tudela
- **Fecha:** 16, 18, 23 y 25 de mayo. 17:00-19:00 horas.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Información: <https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes> (848423450) (isp.promocion@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

Fecha de última actualización de la actividad

26/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Herrerías 14 31500 Tudela Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 16/05/2023 a 25/05/2023

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>

Imagen de la Actividad

