

# Alimentación y ejercicio físico en diabetes tipo 2

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Escuela de salud, Actividad física, Alimentación saludable.

## Descripción

**Taller** dirigido a personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.

- **Lugar:** Asociación Navarra de Diabetes . C/ Curia, 8, bajo. Pamplona
- **Fecha:** 13, 15, 20 y 22 de marzo. 17:00-19:00 horas.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Información: <https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes> (848423450) ([isp.promocion@navarra.es](mailto:isp.promocion@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

## Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Curia 8 bajo 31001 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 13/03/2023 a 22/03/2023

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>

## Imagen de la Actividad

