

Cuidar a una persona con dependencia y cuidarse

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras.

Descripción

Taller. Dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas en situación de dependencia, para que desarrollen más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse. Las personas que cuidan de personas con demencia disponen de otro taller específico.

Fecha: 8, 10, 15 y 17 mayo.

Horario: 16:30-18:30 horas

Población

Población General - Mujeres (Dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas en situación de dependencia)

Persona de contacto

Información: <https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados> (848 42 34 50) (escueladecuidados@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

Fecha de última actualización de la actividad

18/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Cañada Real 4 31251 Larraga Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 08/03/2023 a 17/05/2023

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados>

Imagen de la Actividad

