

# Cuidar a una persona con demencia y cuidarse

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras.

## Descripción

- **Taller** dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias, para que desarrollen más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse.

Fecha: 13, 16, 20 y 23 marzo. 17:00-19:00 horas.

- **¿A quién se dirige?** A personas que están cuidando a familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias.
- **Consta de 4 sesiones.** El taller aborda el cuidado a una persona con demencia: la relación con ella, el manejo del deterioro cognitivo y los síntomas conductuales, y cómo cuidarse a la vez que se cuida.
- **El objetivo:** desarrollar más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse.
- **Metodología:** en el taller se comparten experiencias, se analizan casos, se plantean ejercicios... Algunas cuestiones se realizan en grupos pequeños y otras, con todo el grupo.

## Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuidan de familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias)

## Persona de contacto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados> (848 42 34 50) ([escueladecuidados@navarra.es](mailto:escueladecuidados@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

## Fecha de última actualización de la actividad

24/03/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza San Juan 5 31620 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 13/03/2023 a 23/03/2023

---

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados>

---

## Imagen de la Actividad

