

Cuidar a una persona con demencia y cuidarse

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras.

Descripción

- **Taller** dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias, para que desarrollen más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse.

Fecha: 13, 16, 20 y 23 marzo. 17:00-19:00 horas.

- **¿A quién se dirige?** A personas que están cuidando a familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias.
- **Consta de 4 sesiones.** El taller aborda el cuidado a una persona con demencia: la relación con ella, el manejo del deterioro cognitivo y los síntomas conductuales, y cómo cuidarse a la vez que se cuida.
- **El objetivo:** desarrollar más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse.
- **Metodología:** en el taller se comparten experiencias, se analizan casos, se plantean ejercicios... Algunas cuestiones se realizan en grupos pequeños y otras, con todo el grupo.

Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuidan de familiares o personas cercanas que tienen Alzheimer u otras demencias)

Persona de contacto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados> (848 42 34 50) (escueladecuidados@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

Fecha de última actualización de la actividad

24/06/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza San Juan 5 31620 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 13/03/2023 a 23/03/2023

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados>

Imagen de la Actividad

