

# ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES EN ALPARTIR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Actividad física.

## Descripción

Paseos que partirán desde la puerta del consultorio de Alpartir los miércoles a las 9:00h, el objetivo es realizar ejercicio físico para aprender a moverse y estar más saludable, para vivir más y mejor consiguiendo disfrutar del ejercicio físico y que este forme parte de la vida cotidiana y ayude a prevenir patologías como hipertensión, diabetes, obesidad.

## Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

## Persona de contacto

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón Monitor: Jorge Navarro Cebrian (Chencho) (686365160) (info@valdejalon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón

## Fecha de última actualización de la actividad

18/06/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Paseo Ramón y Cajal s/n 50109 Alpartir Alpartir Zaragoza Aragón España

